



WIYS

Walking-In-Your-Shoes™

Atelier de développement personnel

Sagesse du corps – Intégration - Transformation

Méthode simple et directe qui utilise le mouvement intuitif et la pleine conscience pour avoir de la clarté sur n'importe quel sujet (difficulté, relation, santé, projets...) et nous connecter à nos ressources.

Lieu : Annexe Atelier 77 – 77, rue de Charonne 75011 Paris

Date : **samedi 28 mars 2020 de 13h30 à 17h30** Tarif : 55€

Renseignements et réservation / Valérie ROUVRE 06.81.04.81.12

Après une présentation collective, chaque participant bénéficie d'un accompagnement personnalisé de 30 mn (5 personnes max)

"Nous sommes tous à la fois uniques et connectés. L'atelier nous offre l'opportunité d'aller au coeur même de notre expérience, dans notre corps, pour y visiter nos profondeurs et nous laisser traverser en conscience par le mouvement de vie qui s'impose!"

